

Välkommen till introduktion i YTANs samtalsmaterial för unga anhöriga!

Arbetar du inom kommun, region eller civilsamhället och möter unga anhöriga i din verksamhet? Då är du varmt välkommen att delta i en introduktion till YTANs samtalsmaterial för digitala stödgrupper.

Målgruppen för YTANs digitala stödgrupper är unga anhöriga från gymnasieåldern upp till cirka 30 år som har eller har haft en närstående med en neurodegenerativ sjukdom, till exempel Huntingtons sjukdom, ALS, Parkinson sjukdom, Alzheimers sjukdom eller annan demens/kognitiv sjukdom.

YTAN för unga har nu fått Effektstöd från Arvsfonden. Under det kommande året har vi därför i uppdrag att sprida och förankra materialet från vårt tidigare Arvsfondsprojekt och våra digitala stödgrupper, så att fler yrkesverksamma känner till vilket stöd som finns, själv kan leda stödgrupper och/eller kan hänvisa unga vidare till YTAN för unga.

Vår förhoppning är att fler yrkesverksamma ska känna till materialet och YTANs stöd, så att de kan informera om och hänvisa unga anhöriga vidare när det är relevant. Om du själv inte har möjlighet eller intresse av att delta vid våra informationstillfällen får du gärna sprida informationen vidare till kollegor eller andra i ditt nätverk som möter unga anhöriga.

Under hösten erbjuder YTAN fyra olika digitala introduktionstillfällen:

17 november, 10.00–11.30

Stödgruppsmaterial för **unga anhöriga**

24 november, 10.00–11.30

Stödgruppsmaterial för **unga anhöriga**

1 december, 10.00–11.30

Stödgruppsmaterial för den som har **mist någon nära**

8 december, 10.00–11.30

Stödgruppsmaterial för den som har **mist någon nära**

Under introduktionen får du:

- Information om det digitala stödet YTAN för unga.
- En genomgång av samtalsmaterialet för att leda digitala stödgrupper.
- Kunskap om rollen som ledare i en digital grupp.
- Praktiska råd kring förberedelser, grupprocesser och gruppkultur.

Under våren startar vi även upp YTANs nationella nätverk för stödgruppsledare, som kommer drivas av **Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka)**. Nätverket erbjuder en mötesplats för erfarenhetsutbyte, kompetensutveckling och samverkan med andra som möter unga anhöriga i sin yrkesroll. Mer information om detta nätverk kommer att ges under våra introduktionstillfällen.

Kanske har du redan gått introduktion i ett av våra samtalsmaterial eller lett en digital stödgrupp? Då är du varmt välkommen att delta på träffen för det material du ännu inte har fått introduktion till.

Information:

Anmälan via länk: <https://esmaker.net/a/Survey?id=0fd7dffc766d> senast dagen innan introduktionstillfället.

Eller scanna QR-koden för anmälan:



Bekanta dig gärna med vår hemsida: www.ytanforunga.se

Ladda ner guide och samtalsmaterial innan introduktionstillfället och spara på din dator: För dig som vill bli eller är stödgruppsledare - YTAN
<https://ytanforunga.se/digitala-stodgrupper/for-dig-som-vill-bli-eller-ar-stodgruppsledare>

Om du har frågor är du välkommen att kontakta Maria Ahlqvist på mailadress: maria.ahlqvist@anhoriga.se

Varmt välkommen med din anmälan!

Med vänlig hälsning

Maria Linné, projektledare Riksförbundet Huntingtons sjukdom och Maria Ahlqvist, projektmedarbetare Nka.

YTAN för unga är ett Arvsfondsprojekt som drivs av Riksförbundets Huntingtons sjukdom RHS i samverkan med Nationellt kompetenscentrum anhöriga Nka, Alzheimerfonden, ALS fonden och Parkinsonförbundet.

www.ytanforunga.se